

Comment bien se préparer à l'arrivée de bébé ?

Pistes de réflexion & questions/réponses...

EST-IL RECOMMANDÉ D'ACHETER UNE COUETTE BÉBÉ ?

Nous conseillons en général l'achat d'une gigoteuse (sac de couchage avec ouvertures pour bras) qui permet de maintenir l'enfant bien au chaud tout en garantissant qu'il ne soit ni trop couvert ni trop découvert. La couette pourra être envisagée vers l'âge de 18 mois ou pour la décoration du lit.

TAPIS DE PARC

Les tapis de parc existent sous différentes formes. Ils répondent pour la plupart à la taille standard des parcs, soit 80x100 cm, et peuvent donc, sans problème, être mis au sol comme tapis de jeu ou dans le parc, pour une sieste confortable et paisible. Certains tapis de parc sont un peu minces. Il est dans ce cas recommandé d'y ajouter un véritable matelas de parc d'une épaisseur de 4 cm afin de garantir un meilleur confort à bébé. Un tour de parc évitera par ailleurs que votre enfant se cogne aux barreaux du parc.

MOUCHE-BÉBÉ

Le mouche-bébé est un accessoire indispensable pour les soins de votre enfant. Un bébé ne sachant se moucher seul, il vous permettra de dégager son nez en douceur en évitant les pleurs causés par les méthodes traditionnelles.

SÉCURITÉ DE BÉBÉ

Toutes sortes d'accessoires sont prévus pour garantir la sécurité de votre enfant dans la maison : cache-prises, bloque-portes, coins de tables en mousse... Par ailleurs, différents types de barrières sont à votre disposition. Celles-ci s'installeront sans problème dans toutes les ouvertures de portes ou à l'approche d'escaliers ou de cheminiers.

SACS À LANGER

Les sacs à langer sont toujours fournis avec un matelas d'appoint afin de pouvoir changer bébé en toutes situations. De nombreuses poches intérieures offriront un rangement optimal pour les affaires de votre enfant ainsi que les vôtres. Ces sacs se fixent facilement à la poussette.

QUELS SONT LES CRITÈRES IMPORTANTS À PRENDRE EN COMPTE LORS DE L'ACHAT DE BIBERONS ?

Tous les biberons sont de nos jours garantis sans BPA (Bisphenol A). Le critère de choix d'un biberon se fera en général sur le système d'évacuation de l'air, limitant ainsi les risques de coliques générés par l'air ingéré par l'enfant. Certains biberons de nouvelle génération disposent de tétines très larges idéales pour les bébés ayant été nourris au sein car elles reproduisent la forme naturelle de celui-ci.

PUIS-JE ME PASSER DE STÉRILISATEUR ?

Le système digestif de bébé étant encore peu mature, nous conseillons la stérilisation jusqu'à ses 4 mois afin de tout mettre en oeuvre pour éviter le développement de microbes dans le lait et donc, quelques soucis de santé. Il existe deux grands types de stérilisation : la stérilisation à froid et la stérilisation à chaud. Toutes deux sont fiables et ont fait leur preuves.

RELAX

Un relax est très pratique au quotidien lorsque votre enfant ne dort pas. Il le balance au gré des mouvements de bébé et s'incline sur différents niveaux. Très pratique, il s'empote partout dans la maison, lorsque votre enfant est éveillé.

PORTE-BÉBÉ "KANGOUROU" OU "ÉCHARPE" ?

Les porte-bébés « kangourou » sont faciles à utiliser. Le poids de l'enfant est bien réparti sur le dos et la matière souvent anti-transpirante assure aux parents un grand confort d'utilisation. Le porte-bébé « écharpe » est plus compliqué à mettre et peut nécessiter un peu d'entraînement. Il est cependant beaucoup plus enveloppant pour bébé. Le soutien offert à l'enfant est incomparable, particulièrement pour un nouveau-né.

PURIFICATEUR D'AIR

Zen attitude avec le purificateur d'air : un design très épuré, un réservoir à arômes et une veilleuse de nuit intégrés offrent des instants de détente à bébé, papa et maman. Par ailleurs, son filtre escamotable HEPA nettoie et filtre l'air des poussières, même les plus infimes.

QUELLE POUSSETTE CHOISIR ?

Il n'y a pas de mauvaise poussette : chacune correspond à un type d'utilisation. Les 3 roues, en général plus lourdes, se manient facilement sur des terrains accidentés. Au contraire, les poussettes 4 roues seront plus citadines et plus égères. En général, toutes les marques disposent d'une nacelle et d'une possibilité d'adapter votre siège auto. Les poussettes cannes ou « buggy » sont des poussettes beaucoup plus légères et compactes mais qui s'utilisent à partir de 6 mois / 1 an.

SIÈGES AUTO GROUPE 0+ 0-13 KG

Les sièges auto du groupe 0+ sont conçus pour les enfants de la naissance à un poids de 13 kg. Un bébé restera en moyenne jusqu'à l'âge de 1 an dans ce siège. La plupart des sièges de cette catégorie pourront s'adapter sur une base Isofix, limitant ainsi les risques d'une mauvaise installation et facilitant aussi l'usage au quotidien.

SIÈGES AUTO GROUPE 1 9-18 KG

Les sièges du groupe 1 conviennent à des enfants entre 9 et 18kg, soit de 1 à environ 4 ans. Ces sièges seront toujours installés face à la route et, en fonction des modèles, utiliseront le système Isofix ou pas.

SIÈGES AUTO GROUPE 0+1 0-18 KG

Les sièges auto de cette catégorie s'utilisent de la naissance jusqu'à 18 kg (3-4 ans). La plupart de ces sièges répondent aujourd'hui aux nouvelles normes, permettant de mettre l'enfant jusqu'à une taille de 105 cm dos à la route. La nouvelle norme i-Size vous garantit d'avoir un siège en moyenne 5 fois plus sûr en catégorie 1 car il peut s'utiliser dos à la route plus longtemps. Ces sièges sont fixes et restent donc dans la voiture.

SIÈGES AUTO GROUPE 1/2/3 9-36 KG

Les sièges auto du groupe 1/2/3 sont conçus pour des enfants entre 9 et 36 kg, soit de 1 à environ 8/10 ans. Ils offrent donc l'avantage de couvrir 2 catégories de sièges auto. Ils s'utiliseront à l'aide de harnais intégrés jusqu'à 18 kg puis simplement avec la ceinture de la voiture une fois que l'enfant aura atteint un poids de 15 kg.

SIÈGES AUTO GROUPE 2/3 15-36 KG

Les sièges auto du groupe 2/3 conviennent aux enfants de 15 et 36 kg. Ils sont communément appelés réhausseurs et l'enfant s'y attachera comme un grand avec la ceinture de la voiture. En fonction du modèle choisi, celui-ci sera doté du système d'accorche Isofix ou pas.

BASE ISOFIX

Ce système révolutionnaire rend les sièges auto encore plus sûrs et plus pratiques. La base Isofix se fixe sur le siège de votre voiture en une seconde. Une fois correctement placé, un signal lumineux et sonore vous indique que votre enfant est prêt à voyager en toute sécurité. Certains modèles de base Isofix permettent d'adapter un siège de groupe 1 dos à la route.

QU'EST CE QUE LA NORME I-SIZE ?

Cette norme, qui coexiste avec la précédente en vigueur, impose d'installer votre enfant, jusqu'à un minimum de 15 mois, dos à la route, et, si souhaité, jusqu'à une taille de 105 cm. Les sièges répondant à cette nouvelle réglementation sont réputés 5 fois plus sûrs, principalement en cas d'accident frontal. Cette norme impose aussi des renforcements de la sécurité par rapport aux chocs latéraux. Contrairement à la norme précédente toujours en vigueur, i-Size prend uniquement la taille de l'enfant en considération et non plus le poids.